

## Ambérieu-en-Bugey

Vendredi 29 mars 2019  
de 16h30 à 18h30  
et 20h à 21h30

MJC Ambérieu-en-Bugey, Place Jules Ferry

### Les tout-petits : écrans et alternatives

16h30 : Découvrir le réel avant le virtuel : ateliers d'alternatives au numérique : lecture et contes, jeux pour les enfants de 0-3 ans, activités manuelles, musique et chant.

20h : « Enfants, parents et écran : l'éducation aux écrans à l'ère du numérique ».

Alors que nous n'avons pas tous connu ce type d'objet dans notre propre enfance, et que nous ne disposons pas de « modèle » éducatif sur lequel nous appuyer, il devient important de faire le point sur l'intérêt de l'utilisation d'un écran auprès des jeunes enfants. Dépendance, relation, rapport à l'image, violence, ou encore le développement de la personnalité, mais aussi « éducation aux écrans », tels seront les thèmes que nous aborderons ensemble au cours de cette conférence interactive, animée par Guillaume GILLET, psychologue clinicien, psychothérapeute.

Gratuit - Pas d'inscription préalable

Organisateurs : Réseau périnatalité de la plaine de l'Ain

Partenaires :

Centre de Planification et d'Éducation Familiale	Psychologues libéraux
Hôpital Privé d'Ambérieu-en-Bugey	Ludothèques
MJC d'Ambérieu-en-Bugey	CAMSP d'Ambérieu-en-Bugey
Sage-femmes libérales	CMP pour enfants d'Ambérieu-en-Bugey
	MDS Plaine de l'Ain

CONTACT : Christian CHAMBARD - 04 74 52 29 38

Mail : christian.chambard@cpa01.fr



## Bourg-en-Bresse

Samedi 30 mars 2019  
Ateliers : 14h – 16h30

Conférence : 16h30 – 18h

Espace Kennedy, 3 Boulevard John Kennedy

### Familles Numériques

Vous avez toujours rêvé de créer votre propre dessin animé ? De devenir Youtuber ? De plonger dans la réalité virtuelle ou tout simplement de mieux comprendre ce monde numérique qui nous entoure ? Tout au long de l'après-midi, participez à des ateliers interactifs autour d'Internet, l'animation, les jeux-vidéo, YouTube ou la réalité virtuelle.

A 16h30, venez apprivoiser les écrans en découvrant la « méthode 3, 6, 9, 12 » du Psychiatre Serge Tisseron en présence de la Psychologue pour enfant Flore Guattari Michaux.

Gratuit

Organisateurs : UDAF de l'Ain et Familles Rurales de l'Ain

CONTACT : Robin MASQUILIER - 06 52 94 95 47

Mail : fd.ain@famillesrurales.org

Programme détaillé sur :

<https://ain.famillesrurales.org/>



### Coordination SISM 2019

Centre Psychothérapique de l'Ain

04 74 52 24 85 - 04 74 52 24 69

## SOIRÉE DE CLÔTURE

### Montrevel en Bresse



Vendredi 29 mars de 19h à 21h30

Salle des fêtes de Montrevel en Bresse

Place de la Résistance

### Le numérique au quotidien

Spectacle joué et chanté

Des saynètes, inspirées de nos vies réelles au sein d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), jouées et chantées par les adhérents du GEM de Montrevel, illustrent notre relation aux écrans et aux nouvelles technologies... pour le meilleur et pour le pire.

À la suite du spectacle, nous vous invitons à un moment d'échange convivial, autour d'un pot de clôture des SISM.

Gratuit - Inscriptions souhaitées - 350 places

Organisateur : GEM Montrevel-en-Bresse

Partenaire : CPA

CONTACT : Francine LEGRAND

04 74 30 89 61 - 06 41 14 33 45

Mail : gem.tendrelain@orange.fr

### Diffusion lors des différentes manifestations des SISM

Diffusion de flyers thématiques réalisés par les étudiants de 3ème année à l'IFSI du CPA

Thèmes en lien avec « Santé Mentale : à l'ère du numérique »

Gratuit

Organisateur : IFSI CPA – étudiants de 3ème année

Diffusion sur le site : <https://www.sdaesf01.fr/>

Numéro 6 Tous à Bord : Parentalité à l'ère numérique

Lettre éditée tous les semestres par les partenaires institutionnels du Schéma Départemental des Actions Éducatives. Dans ce numéro 6 des articles et écrits viendront étayer le thème des SISM 2019.

Gratuit

Organisateur : CAF



Semaines d'information  
sur la santé mentale

> 18 - 31 MARS 2019 <

# SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE

30<sup>e</sup>  
ÉDITION

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

# SOIRÉE D'OUVERTURE

Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Lundi 18 mars 2019 de 18h30 à 20h30

CPA, Avenue de Marboz

## Conférence : Quels outils numériques en faveur du rétablissement ?

Le rétablissement des patients souffrant de troubles psychiques sévères repose sur des pratiques rassemblées sous le terme « réhabilitation psychosociale ». Elle s'appuie sur la mise en évidence des ressources propres à ces personnes et sur le renforcement de leurs capacités (capacités cognitives, possibilité de décider et d'agir). Les outils numériques sont particulièrement adaptés pour l'entraînement de ces compétences.

Conférence du Professeur Nicolas Franck, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier à l'Université Lyon Claude Bernard Lyon I et au Centre Hospitalier Le Vinatier (69).

À la suite de cette conférence, nous vous invitons à un moment d'échange convivial autour d'un pot.

Gratuit - Inscriptions souhaitées - 140 places

Organisateur : CPA

CONTACT : Nicole GOETGHELUCK et

Sandrine VALETTE

04 74 52 28 07

Mail : bibliotheque@cpa01.fr

## Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Mardi 19 mars de 17h30 à 19h

CPA, Avenue de Marboz

### Handicap Psychique et Informatique au quotidien

Présentation des résultats d'une enquête interne sur l'utilisation des outils numériques par les usagers de Vivre-en-Ville 01 et ceux du Groupe d'entraide Mutuelle de Bourg-en-Bresse. Interviews illustratives, débat avec la salle.

Gratuit - sur inscription - 40 places.

Organisateur : Association Vivre en Ville 01

Partenaires : GEM de Bourg

CONTACT : Didier FAGET, Maud LEIBUNDGUT,

Jean Jacques TABARY

04 74 42 49 67 (Vivre en ville)

04 50 42 91 64 (LEIBUNDGUT)

06 10 62 01 47 (TABARY)

Mail : direction@vivreenville01.com

savs-ornex@gmail.com

tabary.jj@wanadoo.fr

## Bourg-en-Bresse

Public : Usagers du CPA

Mardi 19, mercredi 20 et jeudi 21 mars

De 10h à 12h, 14h à 15h et de 15h à 16h

CPA - Espace des Usagers, Avenue de Marboz

### Internet et vous ?

Ateliers numériques destinés aux usagers adultes du CPA autour de 3 thèmes :

- naviguer et rechercher sur internet : accéder à ses droits
  - communiquer avec une adresse e-mail
  - s'informer et lire l'actualité en ligne
- le matériel sera fourni par l'ADEA

Gratuit - inscriptions en amont - ateliers d'une heure, 4 personnes par heure

Organisateurs : Le service social du CPA - L'ADEA Bourg en Bresse

CONTACT : Céline JACQUE

Jacqueline CHEVAILLER

04 74 32 77 32 - 04 74 52 29 78

Mail : celine.jacque@formation.com

jacqueline.chevailer@cpa01.fr

## Pérouges

Public : Personnes accompagnées, familles

Mercredi 20 Mars de 14h à 17h

### Chasse aux trésors numérique

Organisation d'une chasse aux trésors dans la Cité Médiévale de Pérouges. Les participants partiront avec leur smartphone ou une tablette tactile sur un parcours balisé de QR Code contenant des indices menant au trésor.

Gratuit - sur inscription

Organisateur : SAVS Meximieux

CONTACT : L. GLINEUR / A. SANGUEDOLCE

04.74.46.08.09 (SAVS)

Mail : l.glineur@apajh.asso.fr a.sanguedolce@apajh.asso.fr

## Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Mercredi 20 mars 2019 de 18h à 19h30

CPA, Avenue de Marboz

### Santé mentale : il y a des applications pour ça !

Quelles sont les nouvelles opportunités offertes par le numérique en santé mentale ? Visite au travers d'ateliers, des possibilités offertes par plusieurs applications mobiles en santé.

Gratuit - Inscriptions souhaitées - 36 places

Organisateurs : CPA – Service qualité et Relations avec les usagers

CONTACT : Adeline DUBOIS RIGOLLET et Mylène

MUSTON, Service qualité et Relations

avec les usagers

04 74 52 24 85

Mail : qualite@cpa01.fr

## St Étienne du Bois 🧑🧑🧑

Jeudi 21 mars de 18h à 20h

Maison des Pays de l'Ain – 150 route de Bourg

### L'addiction numérique et ses dangers

Conférence sur les dangers du numérique suivie d'un débat avec 2 intervenants : Monsieur Kovac,

Président d'Alcool Assistance 01, et Monsieur l'Adjudant-Chef Brefort, Commandant la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile.

Gratuit - Uniquement sur réservations - 40 places ouvertes

Organisateur : ADAPEI de l'Ain

Partenaire : Alcool assistance 01 + Gendarmerie Nationale

CONTACT : Christelle COLANGE / ADAPEI

06.22.43.55.26 / 04 74 23 47 11

Mail : christelle.colange@adapei01.asso.fr

## Nantua 🧑🧑🧑

Jeudi 21 mars de 20h30 à 23h

Cinéma Le Club, 4 Rue du Docteur Levrat

### « Her » - Ciné-débat

Projection du long métrage « Her » de Spike Jonze : Dans un futur proche où le lien social se délite peu à peu, Théodore tente d'échapper à la solitude qui le mine dans sa relation avec Samantha, une intelligence artificielle capable d'évoluer. Leur lien se développe, malgré les différences fondamentales qui les séparent et les définissent.

Entrée à 5,30€ - Achat des billets sur place.

Organisateurs : SISIM - CSMP

Partenaires : CSMP

CONTACT : Guillaume PEGON

04 74 52 28 90

Mail : guillaume.pegon@cpa01.fr

## Bourg-en-Bresse

Public : Usagers du CPA

Lundi 25 mars de 14h à 16h

CPA - Espace des usagers, Avenue de Marboz

### Séance jeu de société « MÉDIASPHÈRES » autour de l'éducation aux médias

Fruit d'une réflexion entre des enseignants et le réseau Canopé, ce jeu de plateau invite à une réflexion collective autour de l'éducation aux médias et de l'enseignement moral et civique. Seront abordés de façon ludique les thèmes portant sur les données personnelles, la loi sur internet et l'usage

🧑🧑🧑 tout public

des objets numériques, les problématiques de l'hyperconnexion.

Gratuit - Inscriptions souhaitées – 20 Places

Organisateurs : CPA – Espace des usagers

CONTACT : Équipe animations

Poste interne 2373

Mail : espacesdesusagers@cpa01.fr

## Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Mercredi 27 mars 2019 de 14h à 16h

ADEA, 12 rue du Peloux

### Mini-conférence : « Culture numérique/médiation numérique »

Sensibilisation des professionnels du secteur social et médico-social sur la culture numérique et la médiation numérique : quelle place pour les médiateurs numériques dans l'accompagnement social ? Avec la restitution de l'expérimentation d'ateliers numériques menés auprès de patients du CPA.

Gratuit

Organisateur : ADEA

Partenaires : Service social du CPA

CONTACT : Céline JACQUE

04 74 32 77 45

Mail : celine.jacque@adea-formation.com

## Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Public : Adolescents et parents.

Mercredi 27 mars de 14h à 17h

Maison des Adolescents, 12 boulevard Victor Hugo

### Atari / Game boy / PS4 : on SWITCH ?

Ados et parents, venez vous connecter autour des jeux vidéos d'hier et d'aujourd'hui et découvrir la Maison des Adolescents.

Gratuit

Organisateur : Maison des Adolescents

CONTACT : 04 37 62 15 60

Mail : contact@maisonsdesados01.fr

## Bourg-en-Bresse 🧑🧑🧑

Jeudi 28 mars 2019 de 13h à 20h

Bureau Information Jeunesse, 8 Boulevard de Brou

### « Vivre à l'ère du numérique... y a-t-il un côté obscur ? »

Proposition de 3 temps d'échanges et de sensibilisation autour des enjeux et des risques liés à l'usage du numérique. Chaque temps sera animé par l'association « Génération du Numérique » spécialisée pour aborder cette question.

Publics : 13h00 - 15h00: public collégien

15h00 - 17h00: public jeune (16-25 ans)

18h00 - 20h00: public parents/adultes

Gratuit - Sur inscription – nombre de places limitées à 40 personnes par séance.

Organisateur : Bureau Information Jeunesse

Partenaires : DDCS de l'Ain,

Ville de Bourg-en-Bresse (Pôle Jeunesse, Atelier Santé Ville, Service aux Habitants « mission prévention et sécurité » ; Maison des Adolescents de l'Ain ; ADESSA ; CSAPA Saliba ; ANPAA )

CONTACT : Clara MOURLEVAT

04 74 24 69 49

Mail : clara.mourlevat@alfa3a.org

## Belley 🧑🧑🧑

Jeudi 28 mars de 20h à 22h30

Cinéma l'Arlequin, Avenue Alphonse Baudin

### « Nerve » - Ciné-débat

Projection du film « Nerve » (2016) suivi d'un débat sur le thème de l'addiction aux écrans, débat animé par un pédopsychiatre, un psychologue et un intervenant en addictologie. Pot convivial en clôture.

5€ - Réservations possibles

Organisateur : Établissement de Santé pour adolescents MGEN, 01420 CHANAY

CONTACT : Marie-Françoise LLORCA

4 50 56 80 22

Mail : mflorca@mgen.fr

🧑🧑🧑 tout public